

Gita	Pendenza media gita (%)	Tratti di salita considerati					Risultati			
		Da metri	A metri	Distanza km	Inizio hh.mm	Fine hh.mm	Tempo hh.mm	Pendenza %	Pendenza °	Vel. Km/h
042-@2011_08_18_Pizzo Vogorno	23.20%	1143	1564	2.050	9.11	10.01	0.50	20.54%	11.61	2.460
		1752	2136	0.978	10.50	11.54	1.04	39.26%	21.44	0.917
		2263	2423	0.516	12.36	13.13	0.37	31.01%	17.23	0.837
059-@2012_01_18_Verso Cima Saler	24.90%	745	1183	1.600	9.15	10.14	0.59	27.38%	15.31	1.627
		1672	1896	0.760	12.05	12.59	0.54	29.47%	16.42	0.844
060-@2012_01_25_Pizzo Lacina (1930 m)	37.30%	1230	1678	0.973	9.26	10.38	1.12	46.04%	24.72	0.811
		1735	1895	0.473	10.51	11.24	0.33	33.83%	18.69	0.860
069-@2012_05_15_Roveredo(340m)-Cima Grande-Sasso della Guardia(2093m)	25.30%	359	701	1.530	8.20	8.56	0.36	22.35%	12.60	2.550
		1091	1566	1.530	9.50	10.54	1.04	31.05%	17.25	1.434
		1668	1930	0.735	11.30	12.11	0.41	35.65%	19.62	1.076
070-@2012_05_23_In Val Leggia-Leggia(Tec 337m)-Il Pizzet(2216m)	24.20%	867	1287	1.300	9.29	10.28	0.59	32.31%	17.90	1.322
		1553	1842	1.210	11.28	12.14	0.46	23.88%	13.43	1.578
073-@2012_06_21_Bell'anello, bella compagnia-Orcesco - Pizzo Ragno - Pizzo N	21.30%	907	1159	0.888	8.15	8.41	0.26	28.38%	15.84	2.049
		1386	1727	1.920	9.25	10.18	0.53	17.76%	10.07	2.174
		1814	2279	1.070	10.20	11.48	1.28	43.46%	23.49	0.730
076-@2012_07_12_Piz Rondadura per la Costa del Termine	31.00%	2379	2499	0.627	10.03	10.26	0.23	19.14%	10.83	1.636
		2699	2977	0.682	11.05	12.14	1.09	40.78%	22.18	0.593
077-@2012_07_25_Il Torrior da Grono ovvero 2° tentativo al Pizzo Paglia	18.80%	338	786	1.910	7.41	8.36	0.55	23.46%	13.20	2.084
		1050	1306	1.890	9.12	10.00	0.48	13.54%	7.71	2.363
		1544	1910	1.820	10.40	11.35	0.55	20.11%	11.37	1.985
082-@2012_09_06_Allo Scopio AR (Round trip)-Una salita infinita[Scopio]	29.00%	1922	1967	0.946	8.30	8.41	0.11	4.76%	2.72	5.160
		1970	2462	2.080	8.46	9.52	1.06	23.65%	13.31	1.891
		2834	3139	0.731	11.02	12.15	1.13	41.72%	22.65	0.601
087-@2012_11_02_Da Muggio al Monte Generoso attraverso le antiche Alpi	22.20%	623	954	1.580	8.14	8.52	0.38	20.95%	11.83	2.495
		1048	1386	1.100	9.04	9.47	0.43	30.73%	17.08	1.535
088-@2012_11_07_Da Colla al Camoghè – Una inaspettata conclusione	17.40%	1134	1454	1.340	7.51	8.27	0.36	23.88%	13.43	2.233
		2047	2191	0.488	10.24	10.47	0.23	29.51%	16.44	1.273
089-@2012_11_15_A zonzo per la Val Cusella sotto il Monte Tamaro	14.10%	513	918	1.900	8.13	9.16	1.03	21.32%	12.03	1.810
		1253	1714	3.780	10.19	11.37	1.18	12.20%	6.95	2.908
096-@2013_01_03_Piz di Renten (invernale) – Val Calanca	20.30%	963	1053	1.020	8.10	8.25	0.15	8.82%	5.04	4.080
		1099	1249	0.542	8.32	8.54	0.22	27.68%	15.47	1.478
		1674	1845	0.469	10.15	10.46	0.31	36.46%	20.03	0.908
104-@2013_03_21_Verso Cima Crocetta-Una gita di primavera	19.40%	511	740	1.300	9.14	9.51	0.37	17.62%	9.99	2.108
		768	875	0.343	10.09	10.26	0.17	31.20%	17.33	1.211
		992	1103	0.293	11.13	11.40	0.27	37.88%	20.75	0.651
108-@2013_04_26_Da Piero al Monte Gradiccioli-scommessa col tempo	20.90%	552	1340	2.870	8.11	9.59	1.48	27.46%	15.35	1.594
		1500	1689	0.562	10.42	11.08	0.26	33.63%	18.59	1.297
		1768	1929	0.798	11.34	12.02	0.28	20.18%	11.41	1.710
109-@2013_05_03_Hike 'n Run n.3-Test di dislivello a Campo dei Fiori	15.70%	515	1091	2.610	7.27	8.31	1.04	22.07%	12.45	2.447
		703	1074	1.530	10.39	11.22	0.43	24.25%	13.63	2.135
		602	1115	2.270	12.31	13.30	0.59	22.60%	12.73	2.308
111-@2013_05_14_Un bell'anello al margine meridionale della Val Grande	16.00%	420	697	1.200	8.03	8.38	0.35	23.08%	13.00	2.057
		750	1248	2.430	8.50	9.56	1.06	20.49%	11.58	2.209
		1311	1422	0.347	10.45	10.56	0.11	31.99%	17.74	1.893
112-@2013_05_23_Cima Corte Lorenzo	11.70%	933	1341	1.960	8.58	9.52	0.54	20.82%	11.76	2.178
		1301	1430	0.347	10.40	10.56	0.16	37.18%	20.39	1.301
115-@2013_06_20_Fuga dalla tempesta-Gradiccioli e Tamaro da Arosio	14.70%	882	1274	3.770	8.32	9.36	1.04	10.40%	5.94	3.534
		1392	1926	2.520	10.03	11.21	1.18	21.19%	11.96	1.938
		1741	1958	0.728	11.55	12.24	0.29	29.81%	16.60	1.506
116-@2013_06_27_Un anello alla Cima della Laurasca	17.00%	1236	1297	1.300	8.24	8.41	0.17	4.69%	2.69	4.588
		1307	1827	2.070	8.47	9.48	1.01	25.12%	14.10	2.036
		2021	2188	0.430	10.34	10.55	0.21	38.84%	21.22	1.229
117-@2013_07_04_Ricognizione al Pizzo di Claro (q.2508) - Salita al Piz de Moll	15.90%	1465	1570	1.320	8.35	8.57	0.22	7.95%	4.55	3.600
		1588	1797	0.776	9.00	9.26	0.26	26.93%	15.07	1.791
		1848	2073	1.160	9.46	10.33	0.47	19.40%	10.98	1.481
118-@2013_07_11_Pizzo di Claro per la via Lumino (SSE) - Un sogno divenuto r	18.30%	1503	1585	0.870	7.55	8.09	0.14	9.43%	5.38	3.729
		1604	1814	0.802	8.12	8.38	0.26	26.18%	14.67	1.851
		2160	2503	0.990	10.13	11.24	1.11	34.65%	19.11	0.837
119-@2013_07_23_Monte Zeda....un assaggio di Val Grande	13.50%	1273	1362	1.790	8.45	9.13	0.28	4.97%	2.85	3.836
		1391	1626	0.731	9.18	10.00	0.42	32.15%	17.82	1.044
		1690	1808	0.374	10.19	10.36	0.17	31.55%	17.51	1.320
		1836	2153	0.895	11.46	12.49	1.03	35.42%	19.50	0.852