

Richtung	Strasse / Weg	Kommentar	Zeit
	Ende Tauchsportzentrum		05:12
L	Seestrasse	Alternativ: direkt über die Geleise...	
R	Gleisunterführung		
R	Seefeldstrasse		
L	Chüpliweg		
R	Zollikerstrasse		
L	Alfred-Ulrich-Strasse		
G	Anna-Stockar-Weg		
G	Blumenrain		
L	Rotfluhstrasse		
G	Witellikerstrasse		
R	Enzenbühlstrasse	Forchstrasse überqueren	
HR	Rehalpstrasse		
L	Talstrasse		
HL	<i>Weg ins Werenbachtobel</i>	Bach überqueren	05:42
R	<i>Werenbachweg</i>		
L	Trichtenhausenstrasse	Bach überqueren	06:03
R	Trichtisalweg		
G	<i>versch. Waldwege</i>		
L	Plattenholzweg		06:42
L	Weidstrasse		
G	Alte Zürichstrasse	bis Witikonerstrasse	
G	Lybensteinweg		
G	Pfaffhauserweg		
HR	Unterer Pfaffhauserweg		
R	Buchrainstrasse		07:19
L	Hermann-Trüb-Weg		
HL	Kleinhölzliweg		
R	Seewiesenstrasse		
G	Alte Gockhauserstrasse		
L	Schützenrütistrasse		
R	Schützenrütliweg		
L	Tobelhofstrasse		
R	Hirschackerweg		
L	<i>Waldrandweg</i>		
R	<i>Waldweg</i>	in den Wald hinein	
L	<i>Waldweglein</i>		
R	<i>Sagentobelweg</i>	bis Gfellerhof	
R	Stadtweg		
HL	<i>Fussweg</i>	d.h. auf linker Bachseite verbleiben	
G	<i>Fussweg</i>	Mattenhof durchqueren	
R	Dübendorferstrasse	bis Station Stettbach	08:22
L	Sagentobelbachweg	Überlandstrasse queren	
L	<i>linker Glattuferweg</i>	vorbei an W'thurer-/Weststrasse	
R & L	<i>rechter Glattuferweg</i>		
R	Opfikonerstrasse	zw. EWZ & Kraftwerk hindurch, Geleise überqueren	
R	Brühlbachweg	durch Schrebergärten kurz vor <u>offiziellem</u> Wegende, Bach queren	
R	<i>Fussweg</i>	alternativ: Durchgangsverbot missachten	
L	<i>Fussweg</i>	Bach entlang	
L	<i>Fussweg (Austrasse)</i>	Bach queren, bis Tramendstation	
G	Opfikonstrasse		
R	Güggelfelderstrasse	Tramlinie entlang	
R	Thurgauerstrasse		09:48

L	Stelzenstrasse		
R	Schaffhauserstrasse		
L	Industriestrasse		
HL	Eichstrasse/ <i>Fussweg</i>	bis Birchstrasse	
G	Waldegg Weg		
L	Glattalstrasse		
R	Im Ebnet		10:21
L & R	Rümlangstrasse		Pause: 10:28 - 11:13
L	<i>Strässlein</i>		
R	Käshaldenstrasse		
R	Affolternstrasse	bloss Autobahn überquerend	
L	Büsiseeweg (<i>Fusswege</i>)	Katzensee nördlich umgehen bis Wehntalerstrasse	
G	Altburgstrasse		
L	Seeackerholzstrasse		
G	Burghofstrasse	parallel zu Geleisen verbleiben	12:18
L	Brunnenwiesenstrasse	Autobahn unterqueren	
L	Affolternstrasse	nur wenige Meter	
R	<i>Fussweg</i>		
R	Russenbrünnelstrasse		
R	Sonderstrasse		
L	Hönggerstrasse		
R	Geissbergstrasse		
L	<i>Waldweg / Sonnenbergstrasse</i>		
L	<i>Fussweg</i>	nur kurz, bis Riedweg	13:10
G	<i>Waldweg / Weidlistrasse</i>		
L	<i>Fussweg</i>	Bach überqueren, versch. Möglichkeiten	Pause: 13:23 - 13:38
L	Rütihofstrasse		
R	Riedhofstrasse		
HR	Frankentalerstrasse		
R	Limmattalstrasse		
L	Bombachhalde		
R	<i>Fussweg</i>	bis an die Limmat	
R	Kloster-Fahr-Weg		
L & R	Fischerweg	Fluss überqueren	
L	Turmstrasse	durchs Gaswerkareal	
G	Gasometerstrasse	Geleise überqueren	14:32
L	Zürcherstrasse		
R	Pestalozziweg		
R	Pestalozziweg		
HR	Alter Zürichweg		
L	<i>Strässchen</i>		
R	<i>Fussweg</i>		
L	<i>Fussweg</i>	hinter Schiessplatz vorbei	
HR	Mösliweg		
R	Salzweg	alles dem WW Richtung Uetliberg folgen	
	<i>versch. Waldwege</i>	alles dem WW Richtung Uetliberg folgen	
R	Birmensdorferstrasse		
L	<i>Fussweg</i>	bis Station Uitikon-Waldegg	15:56
G	Brandweg/Bahnweg	Bahngleis folgen bis Station Ringlikon	
L	<i>Fussweg</i>	Geleise überqueren	
R	<i>Waldweg</i>	2. Abzweiger	
L	Uetlibergstrasse	bis Station Uetliberg	
G	Gratstrasse	bis Uto Kulm	16:55
G	<i>Fussweg</i>	zu Uto Staffel	Pause: 17:05 - 17:35
G	Gratstrasse	bis Balderen (weit)	

L	Risiweg		18:17
R	Grossackerstrasse		
R	Im Mittelleimbach		
G	Leimbachstrasse	stadtauswärts	
L	Gstalterweg	bis Gstalterstrasse	
HL	Gstaltersteig		
L	Rainstrasse		
G	Sihlhof	Geleise überqueren	
L	<i>Strässchen</i>	Sihl überqueren	
R	Waldweg	wenige Meter nach Brücke, auf den Entlisbergkopf	
G	Entlisbergweg	an Schrebergärten vorbei	
L	Zürichstr / Albisstr	Autobahn unterqueren	
R	Zwängiweg		
L	Lettenstrasse		
R	Hornhaldenstrasse		
L	Grenzsteig	Kilchbergstr. & Geleise überqueren	
R & L	Horgasse		
	Zürichsee		19:35